

ORDERING PHYSICIAN

CLINIC/HOSPITAL: _____ ADDRESS: _____ _____ COUNTRY: _____ TELEPHONE: _____ EMAIL: _____	_____ PHYSICIANS PRINTED NAME X _____ PHYSICIANS SIGNATURE By signing above, I hereby certify that I am licensed to order clinical laboratory tests
--	--

PATIENT
SPECIMEN

REFERENCE NUMBER: _____ COUNTRY / LAND: _____ AGE/ALDER: _____ <input type="checkbox"/> MALE /MANN <input type="checkbox"/> FEMALE/ KVINNE REPORT LANGUAGE: <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SE <input type="checkbox"/> DK <input checked="" type="checkbox"/> ENG <input type="checkbox"/> GER <input type="checkbox"/> PL	SAMPLE COLLECTION: _____ / _____ / _____ DD MM YY DATE SENT: _____ / _____ / _____ DD MM YY
--	--

TEST MENU
CHEMISTRY- URINE SAMPLE

- Environmental Pollutants Panel (EPP) (**English language only**)
 Urinary Metabolic profile (UMP) (**English language only**)
 EPP +UMP combined (**English language only**)

KOSTBEGRÄNSNINGAR VID TESTNING AV ORGANISKA SYROR

Nämnda livsmedel skall undvikas 48 timmar före provtagning av
 Cellmetabolismprofil

<u>DRICK EJ</u>	<u>NÖTER / FRÖN</u>	<u>GRÖNSAKER / FRUKT</u>
Alkohol	Valnötter	Avocado
Te	Pecannötter	Tomat
Kaffe	<u>ANDRA FÖDOÄMNEN</u>	Banan
Juice (från listade frukt och grönsaker)	Lagrad ost	Druvor / Russin
	Gelé	Kiwi
	Vaniljextrakt	Ananas
	Ketchup	Plommon / Sviskon

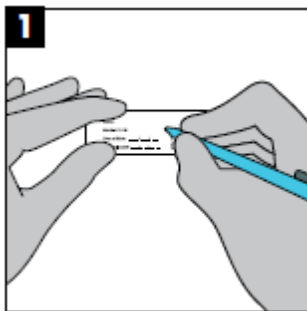
Konserveringsmedel som skall undvikas före provtagning Sorbinsyra/ Sorbat (E200 - 203)
 Benzoesyra / Sodium benzoat (E210 – 213)

LÄKEMEDEL : Vi rekommenderar starkt att du talar med din läkare innan du ändrar eller avslutar din medicinering! Tillskott bör undvikas i 48 timmar innan provet tas.

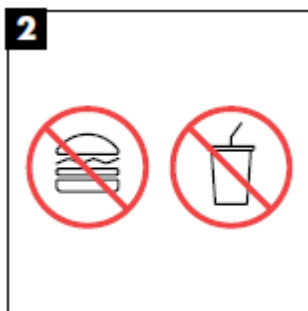
Läs följande noggrant innan du använder innehållet i förpackningen.

- Ej medskickad remiss eller ofullständiga uppgifter om provet eller i remissen fördröjer labbets analystid. Det tillkommer en extra avgift på \$ 15 för ofullständigt prov.
- Samla den första morgonurinen innan du äter och dricker Eller efter din längsta sömnperiod.
- Ofullständig information på remissen försenar labbets analysprocess.
- Prover som skickats med patientens namn och / eller födelsedatum / nummer strimlas för privatliv. Detta är irrelevant för laboratoriet eller databehandlaren.

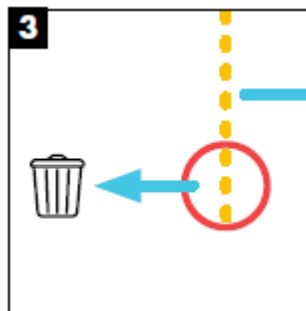
Beskrivning av provtagningen finns på baksidan



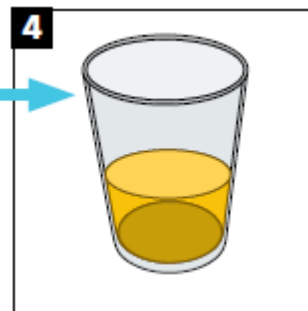
1 På remsan: ange referensnummer, ålder och datum för provtagning.



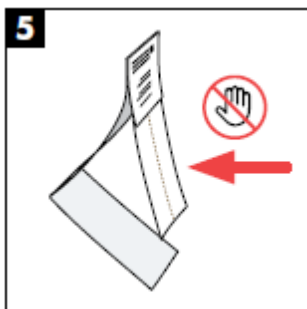
2 Samla den första morgonurinen innan du äter och dricker. Eller efter din längsta sömnperiod.



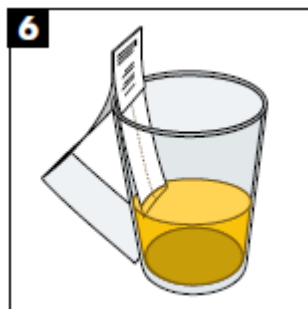
3 Samla urin i en ren kopp. Undvik den första urinen som kommer.



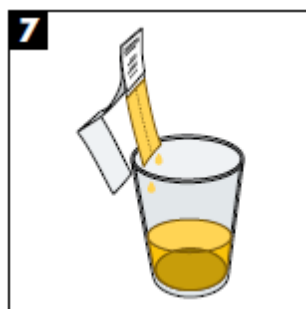
4 Tömma blåsan lite och sedan samla urinen i en ren bägare (så kallad midstreamurin).



5 För att undvika kontaminering av provet bör du undvika att röra remsan.



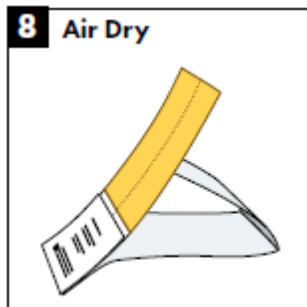
6 Doppa remsan i urinen under 15 sekunder för att säkerställa att den är helt indränkt.



7 Håll remsan vertikalt över koppen och låt den droppa av.

Det är viktigt att remsan torkar helt efter provtagning. Välj ett av alternativen under punkt nummer 8:

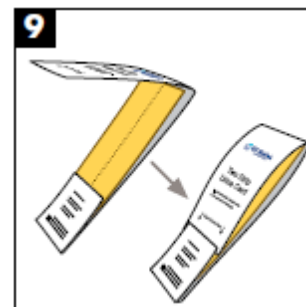
1. Lufttorkning
2. Torkning med hårtork.



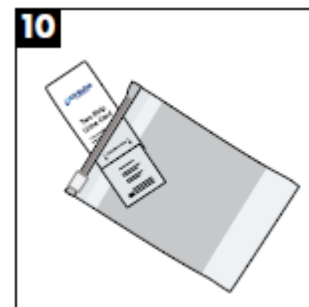
8 Air Dry Lufttorka i minst 12 timmar. Hög luftfuktighet kan öka tiden. Vik remsan så att den absorberande delen torkar i friluft.



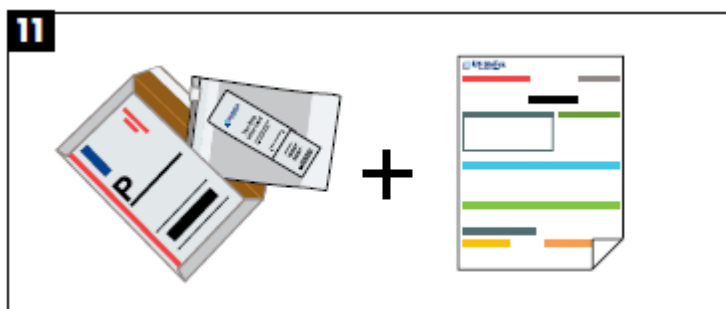
8 Blow Dry Torka remsan med en hårtork med låg hastighet. Det kan vara varmt men inte hot. Håll ett avstånd på cirka 10 cm mellan remsan och hårtork. Torka 5 minuter på varje sida!



9 När remsan är torr viks den som visat på bilden. Kom ihåg att skriva på torkmetoden.



10 Placera den torra remsan i plastpåsen och stäng påsen väl.



Placera påsen med remsan och remiss i det bifogade returkuvertet. Skicka provet inom 48 timmar efter provtagning. **KOM IHÅG PORTO!**

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Undvik att ta provet vid menstruations- eller urinvägsinfektion.
- Undvik att dricka för mycket vätska under kvällen innan provtagning. **Ett alltför utspätt prov kan avvisas.**
- Kosttillskott och läkemedel kan störa provresultatet. Diskutera detta med din terapeut.