

ORDERING PHYSICIAN

CLINIC/HOSPITAL: _____ ADDRESS: _____ _____ COUNTRY: _____ TELEPHONE: _____ EMAIL: _____	_____ PHYSICIANS PRINTED NAME X _____ PHYSICIANS SIGNATURE By signing above, I hereby certify that I am licensed to order clinical laboratory tests
--	--

PATIENT
SPECIMEN

REFERENCE NUMBER: _____ COUNTRY / LAND: _____ AGE/ALDER: _____ <input type="checkbox"/> MALE /MANN <input type="checkbox"/> FEMALE/ KVINNE REPORT LANGUAGE: <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SE <input type="checkbox"/> DK <input checked="" type="checkbox"/> ENG <input type="checkbox"/> GER <input type="checkbox"/> PL	SAMPLE COLLECTION: _____ / _____ / _____ DD MM YY DATE SENT: _____ / _____ / _____ DD MM YY
--	--

TEST MENU
CHEMISTRY- URINE SAMPLE

- Environmental Pollutants Panel (EPP) **(English language only)**
- Urinary Metabolic profile (UMP) **(English language only)**
- EPP +UMP combined **(English language only)**

DIETT-RESTRIKSJONER VED TESTING AV ORGANISKE SYRER

Følgende matvarer må unngås 48 timer før prøvetaking – ved metabolsk profil

<u>DRIKKE</u>	<u>NØTTER / FRØ</u>	<u>GRØNNSAKER /FRUKT</u>
Alkohol	Valnøtter	Avocado
Te	Pecan	Tomat
Kaffe	ANDRE	Banan
Juice (fra frukt /grønnsaker listet)	Modnet ost	Druer / Rosiner
	Gelé	Kiwi
	Vanilje ekstrakt	Ananas
	Ketchup	Plommer / Svisker

Konserveringsmidler Sorbin syre / Sorbat (E200 - 203)
må unngås før Benzoe syre / Sodium benzoat (E210 – 213)
prøvetaking

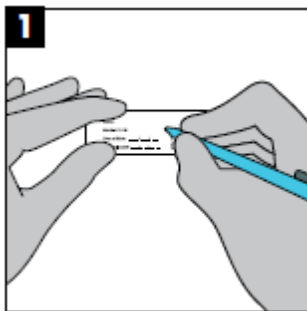
Les følgende nøye før du benytter
 innholdet i pakken.

- Følg instruksjonene nøye.
- Manglende eller ufullstendig informasjon kan forsinke resultatet. Det kommer et tilleggsgebyr på 15 USD for innsendelse av en uakseptabel prøve.
- Samle første morgenurin før du spiser eller drikker, eller første urin etter din lengste søvnperiode.
- Ufullstendig informasjon på rekvisisjonen vil forsinke analyseringsprosessen.
- Prøver sendt med pasientens navn og eller fødselsdato/nummer blir makulert for personvern. Dette er uvedkommende for laboratoriet eller databehandler.

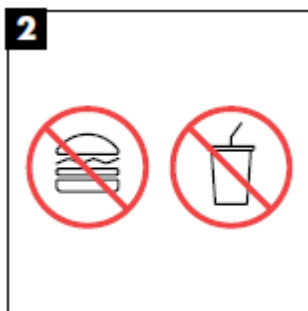
MEDISINER

Vi anbefaler sterkt at du snakker med din lege før du gjør endringer i din medisinerings! Kosttilskudd bør unngås i 48 timer innen prøven skal tas.

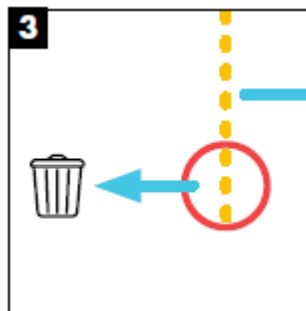
Beskrivelse av prøvetaking finner du på baksiden.



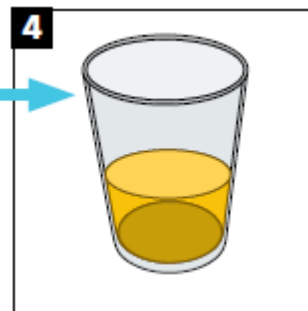
1 På stripsen: skriv referansenummer, alder og prøvetakingsdato.



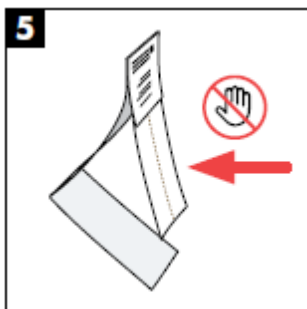
2 Samle den første morgenurinen før mat og drikke. Eller etter din lengste søvnperiode.



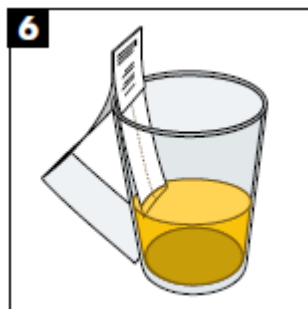
3 Samle urinen i en ren kopp. Unngå den første urinen som kommer.



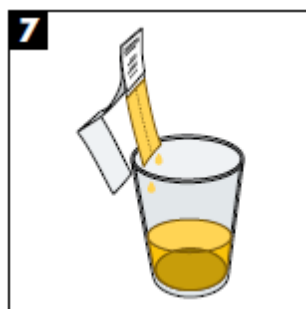
4 Fyll koppen med midtstråleurin.



5 Unngå å berøre selve stripsen!

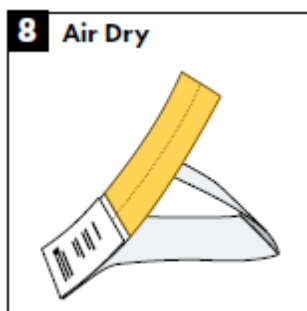


6 Plasser den absorberende delen av stripsen i koppen. La den stå der i 15 sekunder for å sikre at den er tilstrekkelig gjennomtrukket med urin.



7 Ta urinstripesen opp av koppen og la overskudd av urinen dryppe av.

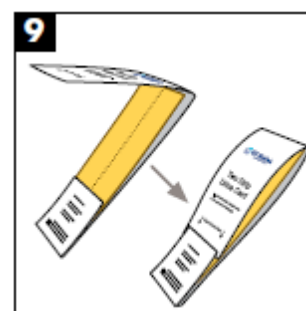
Det er viktig at stripsene tørker helt etter prøvetakingen. Velg en av alternativene under punkt nummer 8:
1. Luft tørking
2. Tørking med hårføner.



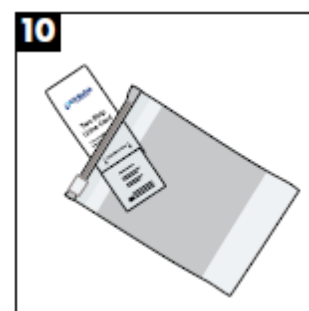
8 Air Dry
Lufttørk i minst 12 timer. Høy luftfuktighet kan øke tiden. Brett stripsen så absorpsjonspadden tørker i friluft.



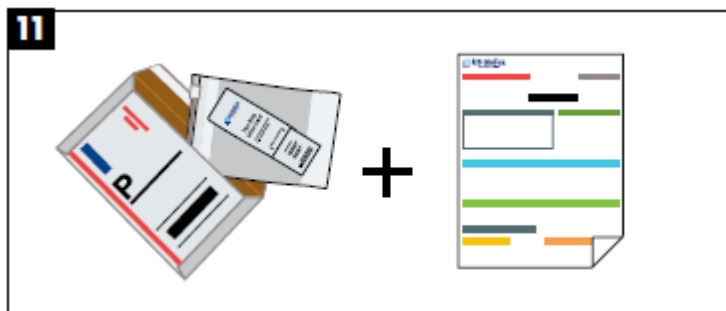
8 Blow Dry
Tørk stripsen med hårføner på lav hastighet. Den kan være varm men ikke hot. Hold en avstand på ca 10 cm mellom strips og hårføner. Tørk 5 minutter på hver side!



9 Når stripsen er tørr, lukkes den som vist på bildet. Husk å skrive på tørkemetode.



10 Legg den tørre stripsen i glidelåsposen og lukk godt.



11 Legg posen med strips og rekvisisjonen i returkonvolutten. Send prøven innen 48 timer etter prøvetaking. **Husk porto!**

FORHÅNDSREGLER

- Unngå å ta prøven ved menstruasjon eller urinveisinfeksjon.
- Unngå å drikke for mye væske kvelden før prøven skal tas. En altfor fortynnet prøve kan bli avvist.
- Tilskudd og medisiner kan forstyrre resultatene. Snakk med din behandler.